

# Selbstheilungskräfte stärken!

## Krebs und nun?

... bleiben Sie Ihrer Lebensfreude dicht auf der Spur!



Sonntag, 9. Juni 2013 11-16 Uhr  
in Berlin Pankow/Weißensee

Tagesseminar zur Stärkung von Selbstheilungskräften mit fundierter Einführung in die bewährte Methode zur Verbesserung der Selbstregulation nach *C. O. Simonton*.

Von einer Krebserkrankung betroffene Menschen suchen häufig neben der medizinischen Behandlung und/oder während der Zeit der Nachsorge Anregungen zur Stärkung ihrer Selbstheilungskräfte und einen positiven Austausch in einer psychologisch begleiteten Gruppe.

Das Seminar bietet Ihnen hierfür einen Erfahrungsraum.

Das Einführungs- und Trainingsseminar vermittelt Ihnen in inspirierender Weise und in angenehmer Atmosphäre die Anwendung bewährter psychoonkologischer Methoden zur Stärkung des *Inneren Gleichgewichtes* und führt Sie praktisch ein in Verfahren der Visualisierung und Tiefenentspannung, die Sie zuhause weiter fortsetzen können.

Das Training ermöglicht Ihnen auch eine intensive Erfahrung in der Auseinandersetzung mit eigenen Fragestellungen zu ausgewählten Themen:

Abwehrkräfte gezielt stärken,  
Lebensfreude bewusster spüren,  
Probleme leichter bewältigen,  
die Innere Stimme beachten,  
Ängsten beherzt begegnen

Kosten: 50 € inklusive Bio-Snack

Infos und Anmeldung unter: Tel. 030.43079217

[Praxis.Psychoonkologie](#)

Doris Johanna Wüst  
Psychologische Psychotherapeutin  
Psychoonkologin

